



Version 2 : 26/11/2021

Cross du Royal White Star Athletic Club

12 décembre 2021

Horaire	Catégories	Distance	Tours
12h00	Scolaires hommes (2005-2006)	4000m	Départ + 2xC => arrivée
12h20	Juniors Dames	4000m	Départ + 2xC => arrivée
12h45	Kangourous filles (2015-2016)	710m	Départ + A => arrivée
12h55	Kangourous garçons (2015-2016)	710m	Départ + A => arrivée
13h05	Benjamines Filles (2013-2014)	710m	Départ + A => arrivée
13h10	Benjamins garçons (2013-2014)	710m	Départ + A => arrivée
13h15	HandiCross Cup – Course Mixte	1420m	Départ + 2xA => arrivée
13h25	Pupilles filles (2011-2012)	1070m	Départ + B => arrivée
13h40	Pupilles garçons (2011-2012)	1070m	Départ + B => arrivée
13h50	Cross court Dames A partir de Juniors 2004 et avant	1780m	Départ + 1xA + 1xB => arrivée
14h05	Minimes garçons (2009-2010)	1950m	Départ + 1xA + 1xC => arrivée
14h20	Minimes filles (2009-2010)	1240m	Départ + 1xC => arrivée
14h35	Scolaires dames (2005-2006)	2410m	Départ + 1xA + 1xD => arrivée
14h50	Cross Court Hommes A partir de Juniors 2004 et avant	2750m	Départ + 1xC + 1xD => arrivée
15h05	Cadets garçons (2007-2008)	1950m	Départ + 1xA + 1xC => arrivée
15h20	Cadettes Filles (2007-2008)	1780m	Départ + 1xA + 1xB => arrivée
14h35	Cross Long Dames Seniors (2002 et avant) Masters (35ans et +)	5240m	Départ + 1xA + 3xD => arrivée
14h55	Scolaires hommes (2005-2006)	4960m	Départ + 4xC => arrivée
15h30	Cross Long Hommes Seniors (2002 et avant) Masters (35ans et +)	9060m 7550m	Départ + 6xD => arrivée Départ + 5xD => arrivée

INFORMATIONS

Inscriptions sur place : au plus tard 30min avant le début de l'épreuve - **DOSSARD 2022 OBLIGATOIRE**

Prix : 3€ - gratuit pour les membres du White Star AC

Entrée public : gratuit – présentation du Covid Safe Ticket

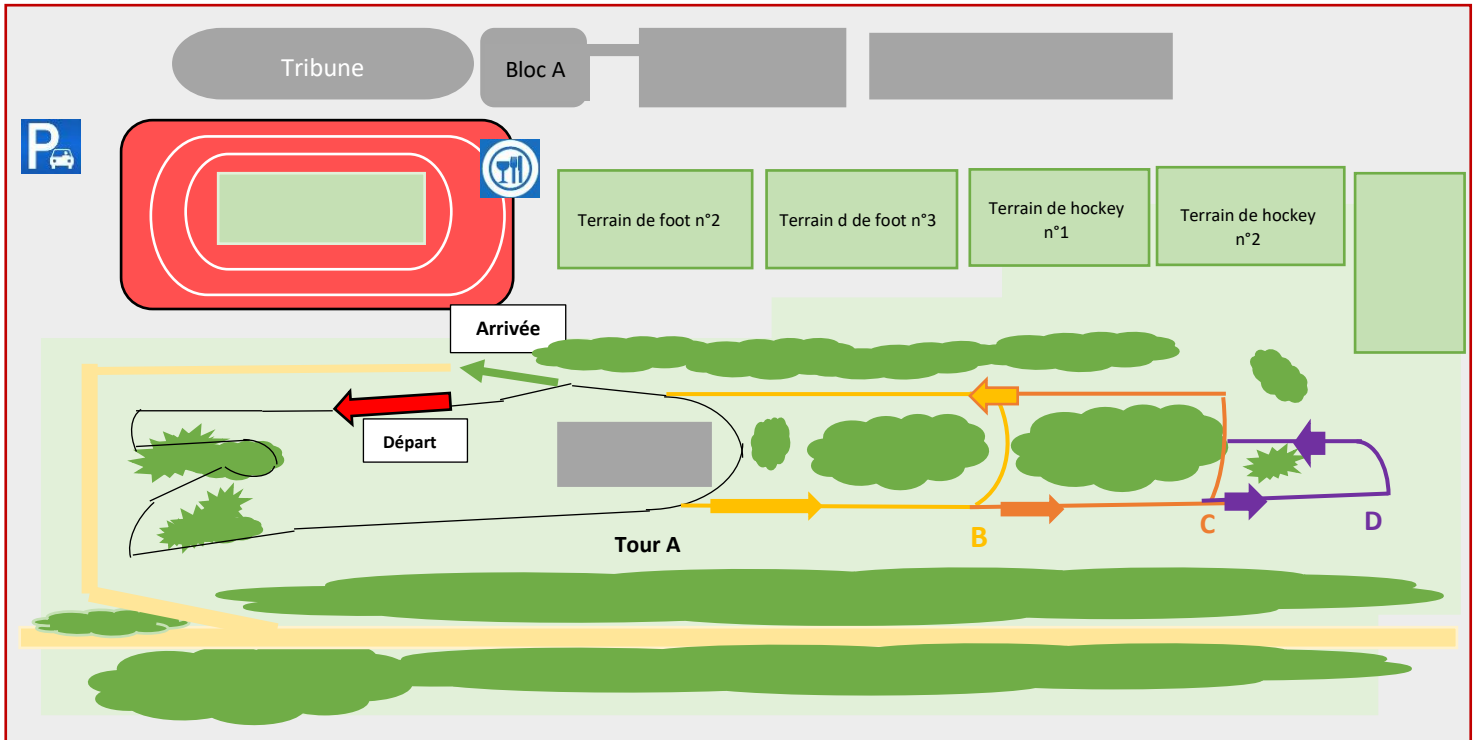
Podium : pour chaque catégorie

Adresse : Stade Fallon n° 1 Chemin de Struykbeken 1200 Woluwe Saint Lambert

www.whitestar-athletic.com



Parcours



BLOC A



Inscriptions



WC Hommes et Dames



Vestiaire Hommes

Vestiaire Dames

Parcours

Départ/ 

Tour A : 710m

Tour B : 1070m

Tour C : 1240m

Tour D : 1510m

Arrivée/ 

Mesure Covid 19



Dès 10ans



HandiCross Cup

Organisée en collaboration entre la LHF et la FOA, cette compétition, comportant cinq manches et une finale, est ouverte aux athlètes handisports debout (déficients intellectuels, physiques ou sensoriels). Il n'y pas d'obligation de participer à toutes les manches.

Les courses se déroulant en extérieur sur des terrains parfois dénivelés et/ou boueux, **les épreuves sont réservées aux personnes pouvant effectuer la course « debout »** (pas de wheeler, handbike ou pétrabike autorisé).

Date limite d'inscriptions : le 6/12/2021 chez kevin.jehasse@handisport.be