



Politique sportive – Olympiade 2024-2028

Politique Sportive.

Dans la continuité de la restructuration de notre club, entamée il y a plus de huit ans par le président François Maingain, cette politique sportive s'inscrit dans la lignée des deux dernières olympiades.

Les balises fondamentales demeurent identiques :

- Mettre en place un cadre accueillant où chaque membre peut s'épanouir selon son niveau et ses objectifs.
- Continuer à développer le sport pour tous à travers nos différentes sections : école des jeunes, groupes compétitions, para-athlétisme et filières hors stade (jogging, trail, marche nordique).
- Améliorer l'encadrement de notre staff en poursuivant le remboursement des formations reconnues par l'ADEPS et la LBFA.
- Offrir des organisations de qualité couvrant l'ensemble de la saison athlétique et continuer à investir dans du matériel performant, en adéquation avec l'évolution des standards actuels et futurs.

Cette politique sportive se veut ambitieuse, orientée vers une amélioration constante et la réussite sportive.

Un cadre accueillant et bienveillant

Le club reste particulièrement attentif à l'accompagnement des nouveaux membres. Par des moments de rencontre et d'échange avec les membres et le staff, nous analysons notre fonctionnement interne saison après saison afin de garantir un environnement bienveillant et stimulant.

Chaque début de saison, une séance d'information est organisée début septembre afin d'accueillir les nouveaux membres autour d'un verre de bienvenue. Cette rencontre permet de répondre aux questions des parents et des athlètes concernant l'organisation du club.

Dans le cadre de notre politique de « déplacement collectif », le club met un accent particulier sur l'encadrement de la jeunesse en milieu compétitif. Lors de ces déplacements, les entraînements sont remplacés par une compétition durant laquelle l'ensemble du staff encadre les nouveaux membres, leur transmettant les bases, les conseils et l'attitude à adopter en compétition.



Des moments festifs sont également programmés tout au long de l'année : course parrainée, Saint-Nicolas, chasse aux œufs, barbecue d'été. Ces événements extra-sportifs renforcent le lien social entre les membres.

Pour les prochaines années, le club souhaite mettre en place un conseil des athlètes disposant d'un représentant au sein du conseil d'administration. Celui-ci aura pour mission de relayer les préoccupations des athlètes et de proposer des activités favorisant l'adhésion et les échanges entre les différentes sections.

Développer le sport pour tous

Notre ASBL ne se limite pas uniquement à la compétition et à l'élite, même si celles-ci font partie intégrante de notre ADN. Nous souhaitons offrir un large éventail d'activités accessibles à tous.

La filière apprentissage

L'école des jeunes (6-12 ans) permet à notre jeunesse de découvrir l'ensemble des disciplines de l'athlétisme. L'objectif principal est la découverte et le plaisir, l'amusement restant le maître mot, en particulier pour les plus jeunes. La participation aux compétitions est encouragée mais jamais obligatoire.

À l'issue de l'école des jeunes, les athlètes sont orientés vers les groupes compétitions (13 ans et plus). Afin d'identifier et de développer les jeunes prometteurs, le groupe « BPM Compétition » propose un entraînement spécifique le vendredi de 17h à 18h au stade Fallon, axé sur l'approche de la compétition et de la performance.

Des stages de découverte estivaux sont également organisés et ouverts aux membres extérieurs afin de faire connaître notre structure et notre sport.

La section compétitions

Les groupes compétitions s'adressent aux athlètes de 13 à 35 ans. Chaque groupe est encadré par un entraîneur spécialisé dans une discipline. Les athlètes doivent faire preuve de régularité aux entraînements, participer aux compétitions du club et être disponibles pour les interclubs ainsi que pour d'éventuelles sélections aux championnats ou relais.

Pour les quatre prochaines saisons, le club ambitionne de renforcer la structure compétitive par :

- Le recrutement d'entraîneurs hautement qualifiés dans les disciplines où le club est insuffisamment pourvu (notamment le lancer du marteau).
- La mise en place d'une structure médicale interne afin d'améliorer le suivi des athlètes de haut niveau.
- L'acquisition d'une salle de musculation dédiée.
- L'amélioration continue des infrastructures et du matériel d'entraînement.



La section para-athlétisme

La section para-athlétisme fait désormais pleinement partie de la structure du club. Elle permet d'offrir un encadrement adapté aux personnes présentant un trouble physique ou une déficience intellectuelle.

Deux filières sont proposées : une filière loisir avec deux séances hebdomadaires et une filière compétitive bénéficiant d'un encadrement renforcé en lien avec la compétition.

Pour les quatre prochaines saisons, le club vise le recrutement d'un entraîneur supplémentaire afin de répondre à la demande croissante et l'augmentation du nombre d'athlètes classifiés (minimum deux par an).

La filière hors stade

La filière hors stade s'adresse principalement à un public de 25 ans et plus, avec un objectif de bien-être physique plutôt que de haute performance.

Elle se décline en trois axes : jogging, trail et marche nordique. La section jogging comprend une collaboration avec Zatopek et les programmes « Je cours pour ma forme » en partenariat avec la commune de Woluwe-Saint-Lambert, ainsi que deux groupes propres au club. La section trail est axée sur l'apprentissage de la discipline et est encadrée par deux entraîneurs. La marche nordique, lancée en septembre 2025, complète désormais l'offre du club.

L'encadrement du staff

Le club soutient activement la formation continue de ses entraîneurs, moniteurs et membres du staff en finançant, sur fonds propres, les formations reconnues par l'ADEPS, la LBFA et la GEFA.

L'objectif pour les quatre prochaines saisons est d'augmenter le nombre de moniteurs diplômés. Pour l'école des jeunes, au minimum un moniteur diplômé par an est visé. Pour les groupes compétitions, les entraîneurs sont encouragés à poursuivre leur formation jusqu'au diplôme d'éducateur ou à une équivalence (diplôme en éducation physique).

Le club souhaite également renforcer l'encadrement par une collaboration étroite avec une cellule médicale composée d'un préparateur physique, d'un kinésithérapeute et d'un médecin du sport. Cette cellule sera intégrée financièrement à la structure et présente lors des heures d'entraînement. Ce projet inclut l'acquisition d'un espace fitness et vise une mise en place pour la saison 2027-2028.



Offrir des organisations de qualité

Le club investit régulièrement dans du matériel de compétition performant et dans le développement de meetings de qualité. Depuis plus de dix ans, cette politique se traduit par des investissements conséquents, notamment plus de 35 000 euros en 2017 pour le renouvellement des équipements électroniques.

Le club organise en moyenne huit événements par saison. Le développement des meetings « express » vise à faciliter l'organisation et à s'adapter aux contraintes d'infrastructures et de bénévolat, tout en mettant l'accent sur des familles d'épreuves spécifiques.

En 2026, le club proposera notamment trois meetings orientés KBPM, une manche du Challenge Éric de Meu intégrée au Grand Prix William Kevers, un meeting d'épreuves combinées (Challenge Annette Bral) ainsi qu'un cross exclusivement KBPM.

De nouveaux meetings express verront également le jour, notamment en lancers (2026), en sprint (100-400 m) et sur les haies (300 m et 400 m) à l'horizon 2027.

Le meeting Open du White Star, organisé fin juin, a pour ambition de devenir l'événement phare du club et de rayonner au niveau international.



Une politique sportive ambitieuse

La politique sportive du club est historiquement axée sur la formation, la transmission et le partage. Ce modèle continuera d'être défendu dans les années à venir.

Notre ambition n'est pas de rester un « petit club », mais de défendre nos couleurs au plus haut niveau francophone, tout en respectant nos valeurs. Les objectifs sportifs – classements, intercircles et championnats – seront atteints par un travail collectif du staff et des jeunes athlètes formés au sein du club.

À l'horizon 2028, le club ambitionne de retrouver l'ensemble de ses équipes d'intercircles en division 1 de la LBFA. C'est par la formation, la cohésion et l'adhésion à notre vision que cet objectif pourra être atteint.